

SKOVHUSET

2022 - 2



Lad kroppen føres med Guds vinde
Sammen løfter vi i flok!
Retræter, stille dage og kursus
Vindens barn



SKOVHUSET, Gudenåvej 19, Sdr. Vissing, 8740 Brædstrup

Huset ligger i nogle skovklædte bakker med et rigt varieret dyre- og planteliv omgiver af nåle- og løvskove, eng, mose og søer nær Gudenåen. Der er gode muligheder for traveture og ophold i naturen. Huset er indrettet med fællesrum, andagtsrum og 10 enkeltværelser. Huset er handicapvenligt. Røgfrit miljø.

TILMELDING TIL RETRÆTER

Telefonisk til Kirsten Stoklund på 2424 6812 eller pr. mail til tilmelding@retraetehus.dk

UDLEJNING

Henvendelse til Erik Jørgensen, 8625 3516, leje@retraetehus.dk

BETALING

Andelskassen Merkur

Korttype 73 til konto 84048232 eller overførsel til reg.nr. 8401 konto 1268962

SKOVHUSGRUPPEN

Formand: Sognepræst Marie Holm, 2147 4550, mh@retraetehus.dk

Præst i baptistkirken Lasse Åbom, 2290 5628, laa@retraetehus.dk

Sognepræst Elisabeth Arendt, 5380 4466, ea@retraetehus.dk

Tine Døring, 2984 5589, td@retraetehus.dk

Morten Qvist

Alice Mørch Sørensen

Kirsten Stoklund, 2424 6812, kst@retraetehus.dk

Erik Jørgensen, 8625 3516, leje@retraetehus.dk

SKOVHUSBLAD, NYHEDSBREV og HJEMMESIDE

Skovhusbladet udkommer fire gange årligt på papir i et oplag på 625 eksemplarer.

Det kan hentes på hjemmesiden som en PDF-fil: retraetehus.dk eller modtages i et nyhedsbrev. Nyhedsbrevet bestilles på hjemmesiden eller hos redaktøren.

Ansvarshavende redaktør:

Kirsten Clement, Lyholmvej 11, 5492 Vissenbjerg, 2872 1144, skovhusbladet@retraetehus.dk

ISSN: 0905-4251

Lad kroppen føres med Guds vinde

Af Elisabeth Arendt

Deltagelse på en retræte i Skovhuset rummer altid et element af bøn. Ja, retræten er vel i bund og grund en øvelse i at gøre sit liv til bøn. Ofte når vi beder, er vi meget optaget af vores ord og tanker. I bønner taler vi til og med Gud. Kroppen derimod skænker vi sjældent en tanke i bønner. Det kan være frigørende at have kroppen med i bønner. Lader vi kroppen lede os ind i bøn, kan bønner flyde anderledes frit gennem os.

De fleste af os kender til traditionen med at folde hænderne under bøn. Ofte strømmer ordene gennem hovedet på os, når vi sidder med foldede hænder. Lader vi derimod kroppen føre os ind i bønner, sker der noget med os. I stedet for at lede efter de rigtige ord, kan vi studere de foldede hænder; betragte linjerne, porerne, formerne. Da kan vi være heldige at opdage noget nyt om os selv og vores liv. Vi kan få øje på, at vi med foldede hænder intet kan udrette, men blot hvile. Og det er rart at hvile. De flettede fingre kan også minde os om, at vi ikke lever adskilt fra Gud, for Gud er flettet ind i vores liv. På denne måde bliver de foldede hænder en bøn i sig selv.

Hvis vi vil tage skridtet videre og mere aktivt arbejde med bønner og kroppen, er der meget inspiration at hente hos Øyvind Borgsø. Han har udviklet nogle øvelser, han kalder ”Bøn i Bevægelse”. En af disse øvelser hedder: ”Gud i mig. Jeg i Gud”.

Til denne øvelse skal vi hvile hænderne på maven. Mærke efter, hvordan hænderne bevæger sig ind og ud ved hvert åndedræt. Når vi har gjort dette nogle gange, bevæger vi forsigtigt hænderne ud fra maven og åbner dem opad ved hver indånding. Samler hænderne på maven igen ved hver udånding. Til slut kan vi knytte nogle ord til bevægelserne. Hver gang vi ånder ind, siger vi ”Gud i mig”. Og ved hver udånding siger vi ”jeg i Gud”.

Areopagos har udgivet en bog fyldt med sådanne enkle kropsøvelser med titlen ”Bøn i Bevægelse”. Gennem ord og illustrationer beskriver denne bog, hvordan vi kan have kroppen med i bønner.

Når bønner kommer ned i kroppen, kan den føre os på en rejse med Gud. Når vi lader kroppen lede os i bøn, er det som at sejle et skib. Vi lægger ud fra land i vores livsbåd og hejser sejl. Guds ånde – hans helligånds vinde, blæser os afsted. Vi må samtidig øve os i ikke at blive for ivrige ved roret, så vi kun følger vores egen retning. I stedet skal vi være opmærksomme på vindens bevægelser, følge dens retning ud i bønnens uudforskede landskab. Da vil kroppen bliver ført med Guds vinde.

Sammen løfter vi i flok!

Lørdag den 10. september kl. 10.00-15.00 åbner vi Skovhusets døre til en spændende inspirations- og fremtidsdag.

Alle med interesse i retrætelivet er hjerteligt velkomne til at komme og høre om de nye visioner for det frivillige arbejde i og omkring Skovhuset.

Der vil være en præsentation af og mulighed for at melde sig til diverse arbejdsgrupper, der på hver sin måde tager sig af de mange forskellige sider af at drive et retrætested.

Men man kan også deltage udelukkende for at opleve stemningen i huset og høre mere om, hvad Skovhusets retræter kan bidrage med af nærvær og enkelhed.

Vi håber på stort fremmøde fra nær og fjern, så vi kan fylde huset med glade mennesker fulde af fremtidsdrømme for et af Danmarks dejligste retrætesteder.

Dagen er gratis og inkl. formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Tilmelding og yderligere information: Tine Døring tlf. 2984 5589 eller e-mail: td@retraetehus.dk

Marie Holm

Formand for Skovhusgruppen.

RETRÆTER · STILLE DAGE · KURSUS

*Retræter i Skovhuset begynder første dag kl. 18.00 med ankomst fra kl. 16.00 og slutter sidste dag kl. 14.00, hvis ikke andet er angivet.
Retræterne foregår normalt i stilhed.*

Fredag d. 12. - mandag d. 15. august – kun ventelistepladser på tryktidspunkt
STILLE DAGE

Værter: Sognepræst Elisabeth Arendt tilmelding tlf. 53 80 44 66 og døtrene Kirstine og Andrea Arendt. Pris: 300 kr. pr. døgn.

Torsdag d. 18. - søndag d. 21. august

KONTEMPLATIV RETRÆTE (kristen meditation ud fra Franz Jalic's: Kontemplative åndelige øvelser)

Kontemplationens vej er: Gud overtager initiativet, og mennesket skal udelukke de overgive sig til Ham. Dvs. at mennesket retter sin opmærksomhed helt mod Gud og har tillid til, at Gud skænker alt. Tegnet på denne tillid er, at mennesket giver slip på sine tanker (at ville bestemme selv) og det møjsommelige arbejde med at ændre sin karakter. Ved hjælp af opmærksomhed på det nærværende øjeblik vil

vi øve os i at give slip på tankerne for at bevæge os fra hovedet ned i hjertet for at lære hjertets bøn.

Retrætens elementer er: stillemeditation, instruktioner i meditation, mulighed for personlig samtale, kropsovelser. Retræten foregår i stilhed.

Leder: sr. Angela Rammé. Pris 1150 kr.

Fredag d. 26. - søndag d. 28. august

Retræte: BED OG ARBEJD

Ora et labora eller bed og arbejde er det benediktinske forbillede, vi følger denne weekend. Det handler om at tage bønnen med ind i arbejdet og på den måde styrke et kontemplativt liv i hverdagen i ens eget liv. Vi øver os i retrætens rammer, som rummer stilhed, andagter og enkle arbejdsopgaver i og omkring Skovhuset. Vi bruger enkle bønner som fx Jesus bønnen eller en sætning fra Salmernes Bog eller et salmevers, der understøtter rytmen i arbejdet. Håbet er at indstillingen, til det arbejde eller den tjeneste man udfører, bevæger sig fra at være resultatorienteret til at være orienteret mod bønnen og nærværet med Gud.

Ledere: Tidligere ergoterapeut Alice M. Sørensen og psykomotorisk terapeut og pædagog Tine Døring. Pris: 1000 kr.

Torsdag d. 1. - søndag d. 4. september

RETRÆTE, Metodistkirkens Unge.

Nærmere oplysninger og tilmelding: maria.thaarup@metodistkirken.dk og charlotte@thaarup.biz eller 53 84 21 06.

Lørdag d. 10. september

FREMTIDSDAG om SKOVHUSET

Mandag d. 3 – fredag d. 7. oktober

Retræte ved Birgit Urd Andersen. Nærmere oplysning og tilmelding på 2894 0273 eller birgiturd@birgiturd.dk

Mandag d. 10. - torsdag d. 13. oktober

Retræte ved Elisabeth Lidell. Nærmere oplysning og tilmelding: lidell@webspeed.dk eller elisabethlidell.dk

Lørdag d. 15. - søndag d. 23. oktober

KURSUS i ikonmaling ved ikonograf Helena Saaristo-Parovuori, Finland.

Kurset begynder lørdag kl. 19.00 og slutter søndag formiddag.

Motiv: Guds Moder fra Konevits. Helena har erfaring som underviser på kursusafdelingen på det ortodokse kloster, Valamo, i Finland. Kurset er for øvede og let øvede, dog med to pladser for nybegyndere. Undervisningen foregår på engelsk, men vi hjælper hinanden med at forstå instruktionerne. Der vil være daglige andagter ved kursuslederne: Pernille Svendsen, 6617 6633 og Kirsten Clement, 2872 1144. Se yderligere beskrivelse på hjemmesiden.

Materialepris: 500 kr. Kursuspris: 6.500 kr.

Mandag d. 24. - fredag d. 28. oktober

STILLE DAGE

Stille dage er et tilbud om at bruge Skovhuset uden at skulle deltage i et egentligt program. Der er en vært i huset, som sørger for regelmæssige andagter og enkle måltider. Tiden vil være til rådighed til læsning, studier, ophold i naturen, og hvad man ellers bliver inspireret til under et ophold i et retrætehus i stille og naturskønne omgivelser. Man bestemmer selv, hvilke dage man ønsker at være i huset (angives ved tilmelding), dog minimum to overnatninger.

Værter: tidl. hospitalspræst Kirsten Stoklund og tidl. sognepræst Ann Vendeltorp.
Pris: 300 kr. pr. døgn.

Fredag d. 18. november – søndag d. 20. november

RETRÆTE ved Center for Kristen Spiritualitet

De to medlemmer af bestyrelsen for Center for Kristen Spiritualitet fra Fyn, Marie Holm og Anna Maria Andersson, holder retræte for centerets medlemmer og alle andre, der har interesse i den spirituelle side af kristendommen. Andagterne vil være inspireret af centerets arbejde med bønssællesskab og optakter til kirkeårets højtider samt Taizé-sang.

Se mere på www.centerforkristenspiritualitet.dk

Torsdag d. 22. december – søndag d. 1. januar

JULERETRÆTE, STILLE DAGE og NYTÅRSRETRÆTE

Ledere: cand. teol. Mikael Døring og psykomotorisk terapeut Tine Døring.

Pris for begge retræter samt stille dage: 3000,00 kr.

HJERTETS KRYBBERUM:

Juleretræte fra den 23. december til den 26. december 2022

Retræten er et forsøg på at skabe et seriøst alternativ til den efterhånden alt for typpiske, alt for materialistiske og alt for forspiste højtidsfejring; i stedet lader vi os lede – gennem helt enkle andagter, bøn, bevægelse og stille, indadvendte meditationer – af englenes sang for hyrderne og stjernen på himlen til dén stald i Betlehem, hvor vi alle på mirakuløs vis hvert år på ny bliver vidner til julens mirakel. Juleaftensdag tager vi til gudstjeneste, hører/læser Juleevangeliet, synger julesalmer og -sange og nyder en vegetarisk julemiddag samt lidt juleknaas i stearinlysets skær, mens vi bryder stilheden for en stund og måske genbesøger gamle højtidsstunder og ønsker hinanden en rigtig glædelig jul.

Pris for juleretræten: 1500,00 kr.

VÆR VELKOMMEN HERRENS ÅR:

Nytårsretræte fra den 30. december 2022 til 1. januar 2023

Ét år rinder ud og ét andet begynder; det hverken kan eller vil vi lave om på, men vi vil sætte hastigheden ned og give os god tid ... ikke mindst til eftertanke og refleksion: På begge sider af årsskiftet spiser vi enkle måltider og holder simple an-

dagter sammen – hvor stilheden kan sænke sig – så vi kan mærke både taknemmelighed og længsel. På årets sidste dag bryder vi stilheden for en stund og åbner for muligheden for at dele minder og øjeblikke fra det forgangne år og vore bønner, drømme og forhåbninger for det nye år. Om aftenen nyder vi en vegetarisk festmiddag. Dagen/året slutter med bobler og kransekage, og vi synger Grundtvigs vidunderlige salme som det første i det nye år. Alt sammen selvfølgelig med ønsket om et rigtig godt nytår!

Pris for nytårsretræten: 1200,00 kr.

STILLE DAGE ml. jul og nytår:

Tirsdag d. 27. til torsdag d. 29. december 2022

Såfremt man ønsker at deltage i begge retræter, men helst ikke vil bryde stilheden mellem retræterne, så er der mulighed for at blive i Skovhuset i de tre mellemdage; alle dage sørger vi for tre enkle måltider og tre simple andagter, men ellers er tiden ens egen.

Mellemdagene vil i første omgang være reserveret deltagere på jule- og nytårsretræterne, men vil være åbne for andre, hvis man eksempelvis trænger til at 'puste ud' mellem jul og nytår; skriv og hør, hvorvidt vi har ledige pladser.

Stilledagene koster 300,00 kr. pr. døgn.

Fredag d. 20. - søndag d. 22. januar 2023

Retræte: KRISTUSKRANSEN OG TAIZÉSANGE

Retræten er en stille retræte, hvor andagterne holdes ud fra Kristuskransen, og vi synger de meditative Taizésange. Der bliver god mulighed for at gå ture i den dejlige natur omkring huset, og for de, der ønsker det, er der en bønsvandring lørdag eftermiddag - alene eller sammen med andre. Det er muligt at købe en Kristuskrans for 70 kr.

Dagsprogrammet tilrettelægges sådan, at de, der har brug for sene morgener, har mulighed for det. Retræten er velegnet for førstegangsdeltagere.

Ledere: tidl. sognepræst Kirsten Clement og tidl. viceskoleleder Anna Maria Andersson. Pris: 1000 kr.

TILMELDING - sker

enten pr. mail på tilmelding@retraetehus.dk
eller pr. telefon 2424 6812 til Kirsten Stoklund

Tilmeldingen er først gældende, når betalingen er modtaget. Se side 2.

Ved afbud senest en måned før tilbagebetales hele beløbet minus 100 kr.
Ved afbud senest 14 dage før tilbagebetales halvdelen af beløbet.

Afsender: Skovhusgruppen,
v/ Kirsten Clement, Lyholmvej 11, 5492 Vissenbjerg

Vindens Barn

Jeg er vindens barn,
som ingen kan fange levende.
Jeg er en grå lille fugl,
der forstummer i fangenskab og dør.
Men i frihedens rum og nattens stilhed
synger jeg lykkelig uden at blive træt.



*Digtet findes i Margareta Melins bog
"Vær den du er!" på side 77*